



I miei primi 7 anni

Ciclo di 6 incontri per famiglie 0-6 anni

A ottobre riprendono gli incontri gratuiti per i genitori di bambini 0-6 anni, neogenitori, coppie, caregiver, persone in attesa o anche mamme e papà che stanno pensando ad avere una/un figlia/o nell'ambito del progetto "Prima è BenEssere" sostenuto da Fondazione CARIGE.

I genitori, accompagnati da due figure professionali esperte nella salute, una afferente all'area medica ed una all'area psicopedagogica, potranno confrontarsi e scambiare esperienze e punti di vista sulle tematiche "calde" come la gestione della quotidianità, le tappe evolutive tra spinta all'autonomia e capricci, l'alimentazione e gli stili di vita.

Sono previsti il servizio di baby parking, uno spazio pit stop per il cambio del pannolino e una piccola merenda a buffet.

Mercoledì 2 ottobre 2024 dalle 17.00 alle 19.00

Mercoledì 23 ottobre 2024 dalle 17.00 alle 19.00

Giovedì 14 novembre 2024 dalle 17.00 alle 19.00

Giovedì 5 dicembre 2024 dalle 17.00 alle 19.00

Per chi lo desidera è possibile usufruire di consulenze individuali gratuite di un'ora con i diversi professionisti, previa prenotazione: pediatra, psicologo, psicoterapeuta, counselor, doula, educatore socio-pedagogico, osteopata, dentista, nutrizionista, posturologo.

Gli incontri si svolgeranno on line, su piattaforma Zoom.

Per prenotare una consulenza contattare Virginia Bruzzo al numero 3403502395 o scrivere all'indirizzo accademiabenesserologia@gmail.com.

Per il calendario definitivo degli incontri seguitemi sui seguenti profili facebook:

accademiabenesserologia, Comune di Mignanego, Cooperativa sociale Coopssse onlus

VI ASPETTIAMO!